



Aktuelle Übersicht aller gemeldeten Selbsthilfegruppen, Initiativen und Verbände im Raum Weiden i. d. OPf. und Neustadt a. d. Waldnaab



Stand: März
2017

Ansprechpartnerin
Frau Christina Mücke
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Tel. 09602/79-6190
E-Mail: CMuecke@neustadt.de
www.gesundheitsamt.neustadt.de

Zur Erleichterung der Suche nach einer Selbsthilfegruppe befindet sich
auf der letzten Seite der Zusammenstellung ein Stichwortverzeichnis

Organisation, Ansprechpartner	Straße / Ort Informationen	Telefon / Telefax (F) / E-Mail / Internetadresse
1		
Al-Anon-Familiengruppen EKA: Erwachsene Kinder Alkoholkranker Martha	92637 Weiden i.d.OPf. Treffen jeden Montag 19.30 - 21.30 Uhr im ARV-Gebäude, Parksteiner Straße 15, 92637 Weiden i.d.OPf.	0961/24872 www.klim_bim@freenet.de
Anonyme Alkoholiker	Gemeinsames Dienstbüro: Postfach 11 51 84122 Dingolfing	08731/32573-0 08731/32573-20 www.anonyme-alkoholiker.de
Anonyme Alkoholiker - Gruppe I - II Treffen Gruppe I Treffen Gruppe II	92637 Weiden i.d.OPf. Treffen am Montag, 19.30 Uhr (Hohenstauferstr. 62, AWO Weiden) Treffen an ungeraden Wochen Samstag, 16.00 Uhr (Neunkirchen, Ev. Pfarramt)	 Bernhard: 0961/5187653
Kreuzbund Weiden, Regionalleitung (Alkohol, Medikamente) Herr Trompell Manfred		 09602/6658
Kreuzbund Weiden I (Alkohol, Medikamente) Frau Hannelore Bergmann	Treffen: Donnerstag-gerade Wochen im Monat um 20.00 Uhr, Caritas Weiden, Nikolaistraße 6, 92637 Weiden i.d.OPf.	 09602/6658
Kreuzbund Weiden II (Alkohol, Medikamente) Herr Dieter Roll	Treffen: Mittwoch - ungerade Wochen im Monat um 19.30 Uhr, Caritas Weiden, Nikolaistraße 6, 92637 Weiden i.d.OPf.	 0961/34942
BRK-Selbsthilfegruppe für Suchtkranke Herr Hans Wolfram	Treffen jeden 2. und 4. Freitag im Monat um 20.00 Uhr im BRK-Heim in 92676 Eschenbach	 09645/216
Selbsthilfegruppe Freundeskreis für trockene Alkoholiker aus dem Raum Neustadt a.d.Waldnaab	Treffen wöchentlich am Freitag um 18.00 Uhr im Gruppenraum Haus 19, Bezirkskrankenhaus Wöllershof	 Helmut 0177/3510402 oder 09602/9389346
2		
LOS-Selbsthilfegruppe (Leben ohne Sucht) Herr Manuel Woyschnitzka	Treffen bitte telefonisch erfragen	 0170/2346658
3		
Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken Bayer. Rotes Kreuz Frau Wally Zwick	Ulrich-Schönberger-Straße 11 92637 Weiden i.d.OPf. Treffen jeden 1. Samstag im Monat um 14.00 Uhr im Rot-Kreuz-Haus Weiden	0961/390020 09651/3283
Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken Frau Rosemarie Härtel		 0170/1555120

4		
Borderline-Selbsthilfegruppe Frau Kerstin Hartl		09602/9423493 0160/98171581 E-Mail: kerstinhartl@live.de
Sozialpsychiatrischer Dienst Weiden	Bismarckstraße 21 92637 Weiden i.d.OPf.	0961/389050 0961/3890520 (F) E-Mail: info@spdi-weiden.de
Selbsthilfegruppe „Depression“	jeden 2. Dienstag im Monat, 17.00-ca.18.30 Uhr	
Selbsthilfegruppe „Selbstsicherheit“	jeden 1. Donnerstag im Monat von 17.00 - ca. 18.30 Uhr	
Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen (fachkraftgeleitet)	jeden 3. Dienstag im Monat, 18.00-ca.19.30 Uhr	
Offene Gesprächsgruppe (fachkraftgeleitet)	Mittwoch, 14-tägig, 15.30-17.00 Uhr	
5		
Selbsthilfegruppe „Aphasie“ für Betroffene und Angehörige Frau Ingrid Scheibl	Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat um 13.30 Uhr - 16.00 Uhr im Maria-Seltmann-Haus in Weiden, im Cafe	E-Mail: Aphasikergruppe.weiden@web.de 09657/565
6		
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen Frau Angelika Stahl-Grundmann	Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr in der Kinderklinik in Weiden, Söllnerstraße 16, 92637 Weiden i.d.OPf., im Seminarraum 2, Raum-Nr.9902	09651/918409 E-Mail: a.stahl-grundmann@online.de
7		
Gesprächskreis für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer von Menschen mit Behinderungen Gesprächskreis Autismus für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer Frau Grüner	Offene Hilfen am Heilpädagogischen Zentrum in Irchenrieth Treffen bitte telefonisch erfragen	09659/91-234 E-Mail: OffeneHilfen@HPZ-Irchenrieth.de
Rasselbande-Besondere Kinder e.V. Frau Heike Braun, 1. Vorsitzende Herr Reinhard Kirschner, 2. Vorsitzender		www.rasselbande-online.de 09654/922791 09644/1449
Gesprächskreis Eltern / Geschwister von behinderten Kindern / Erwachsenen Frau Gabi Schlagner	Zurzeit finden keine Treffen statt, bei Bedarf bitte telefonisch melden	09641/3952 E-Mail: gabi@schlagner.de
8		
Morbus Bechterew Herr Markus Specht	Treffen jeden Montag ab 18.30 Uhr in der Funktionsdiagnostik im Klinikum Weiden i.d.OPf.	0961/44870
9		
BVS Behinderten- u. Vitalsportverein Vorsitzende: Frau Sabine Birner		0961/36548 E-Mail: birner.weiden@arcor.de
10		
Selbsthilfegruppe für urologische Erkrankungen, Niere, Blase, Prostata e.V. Frau Anni Simmerl (Niere, Blase)	Treffen jeden 1. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr im Klinikum Weiden i.d.OPf., Kinderklinik, Kellergeschoss, Konferenzraum 2	09602/8986 E-Mail: anni.simmerl@t-online.de
Landesverband Niere Bayern e.V: Regionalgruppe Weiden und Umland Herr Franz Nowy		09602/1301 09602/918053 (F) E-Mail: franz.nowy@gmx.de
11		
Bayerischer Blinden- u. Sehbehindertenbund e.V. Bezirksgruppe Oberpfalz Frau Andrea Kuchenreuther Beratungs- und Begegnungszentrum Regensburg, Bahnhofstraße 18(1.OG), 93053 Regensburg	Treffen bitte erfragen	0961/6342441 (privat) E-Mail: andrea.kuchenreuther@bbsb.or 0941/59565-0

12		
Borreliose-Kontaktgruppe		
Frau Maria Kellermann		09605/3044
13		
Selbsthilfegruppe Zöliakie	Treffen auf Anfrage	
Frau Kerstin Haid		E-Mail: Kerstin.Haid@gmx.de
14		
Herzkrank-Diabetes-Selbsthilfegruppe „Sweeties“	Treffen im Maria-Seltmann-Haus, Herrmannstr. 6, Weiden jeden 1. Montag im Monat 14.00 Uhr, Saal, 2.OG	0961/4712028 E-Mail: rolfevewitte74@gmail.com http://h-d-sg-sweeties.de.tl
Herr Rolf Witte		
Diabetiker SHG Weiden	Treffen bitte telefonisch erfragen	
Herr Karl-Heinz Stupka		0175/9110988 E-Mail : shq.weiden@diabetikerbund-bayern.de 09683/929167 E-Mail: hr.janko@gmx.de
Selbsthilfegruppe für Eltern von diabeteskranken Kindern und Jugendlichen		
Frau Hannelore Janko		
Selbsthilfegruppe für Diabetiker Typ I und II 92660 Neustadt a.d.Waldnaab	Treffen jeden 1. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr im DJK-Sportheim Neustadt a.d. Waldnaab	
Herr Alfred Fröhlich		09602/8103 froehlich.gabriele@arcor.de
Herr Dieter Stempfle		09602/3581
15		
Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz Nord e.V. und schwerkranke Kinder		0171/9992422 www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de E-Mail: info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de
Herr Herbert Putzer		
16		
Epilepsie-Beratung Regensburg Außensprechstunde im Klinikum Weiden	Terminvereinbarung erbeten	
		0961/4092685 0941/409268-5 0941/409268-6 (F) E-Mail: info@epilepsie-beratung-opf.de ; www.epilepsie-beratung-opf.de
17		
Gehörlosen Verein	Kontakt über Frau Mücke, Gesundheitsamt Weiden, Tel. 09602/796190	
Herr Michael Zehent		
18		
Verein Gemeinsam leben - Gemeinsam lernen		
Frau Högl-Siegler	Weitere Angebote: Montessori Schule	09602/616738
19		
HiBISSkus Gesprächskreis homosexueller Männer		
Herr Stefan Köhler		09645/914400
20		
Ambulanter Hospiz - und Palliativberatungsdienst Weiden-Neustadt/WN unter dem Dach der Malteser	Zur Centralwerkstätte 11a 92637 Weiden i.d.OPf.	0961/3898740 0961/33964(F) 0151/16734663 E-Mail: Hospizdienst.Weiden@malteser.org
Herr Rüdiger Erling		
21		
ASBH-Selbsthilfegruppe Nördliche Oberpfalz Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus"	Treffen bitte telefonisch erfragen	
Frau Helga Dippel		09644/8010 09644/8010(F)
22		
Selbsthilfegruppe„Hashimoto Thyreoiditis“	Treffen am 1.Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr in der Gaststätte Postkeller, Leuchtenberger Straße 66, 92637 Weiden i.d.OPf.	
Frau Reil Frau Weinberger		0961/43201 0961/6344606
23		
Krebsselfhilfegruppe der Bay. Krebsgesellschaft Weiden I Frau Agnes Weig	Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr im Kath. Sozialzentrum, Nikolaistraße 6, 92637 Weiden i.d.OPf., bitte örtliche Presse beachten	0961/29676 0961/6345272(F) E-Mail: agnes-weig@t-online.de

Selbsthilfegruppe nach Krebs Weiden II Frau Waltraud Rottenberg	Treffen bitte telefonisch erfragen	09605/1251 E-Mail: mctraudl@web.de
Selbsthilfegruppe für Leukämie und Lymphome Weiden III Frau Pauline Fenzl Frau Irmgard Knöbl	Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr im St. Michael-Zentrum der Diakonie Weiden, Leimbergerstraße 44, 92637 Weiden, 3. Stock	0961/3810065 0961/42475
BRK-Selbsthilfegruppe für psychosoziale Nachsorge nach Krebs Frau Lotte Hofmann	Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr im Rot-Kreuz-Haus 92648 Vohenstrauß	09651/1291
Offener Treff „Gemeinsam aktiv-Leben mit Brustkrebs“ Frau Lang-Bäumler	Treffen jeden ersten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr in der Praxis Dr. Bäumler und Dr. Bergler, Naabstraße 5, 92660 Neustadt/WN	09602/5001 E-Mail: info@gemeinsam-aktiv-leben.de www.gemeinsam-aktiv-leben.de
„Mamazone“ Selbsthilfegruppe für Brustkrebs Frau Gisela Hüttner Frau Sieglinde Schärftl	Treffen jeden 2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr in „d'Wirtschaft“, Jahnstraße 4 in Altstadt a.d. Waldnaab	0151/70190365 gisela.huettner@live.de 0151/70190365 schaertl@mamazone.de
24		
Morbus-Wilson, Kupferspeicherkrankheit, Herr Wolfgang Zehent		09654 / 913436 Fax: 09654/913435 E-Mail: zehend-wolfgang@t-online.de
25		
Arbeitskreis Legasthenie Bayern e.V.	Fürstenriederstraße 267 81377 München	089/411149200
26		
„Marfan Hilfe“ Genetisch bedingte Bindegewebserkrankung, Regionalgruppe: Marfan Hilfe Nordbayern Herr Manfred Höcht		0961/3811844 0961/3811845 (Fax) Nordbayern@Marfanhilfe.de www.marfan.de
27		
Multiple-Sklerose Kontakt-Gruppe Weiden / Neustadt Frau Marlies Schlegel	Treffen am Montag alle 2 Wochen in Weiden St. Markus	09602/2613
Multiple-Sklerose-Kontakt-Gruppe Vohenstrauß Frau Gisela Maier	Treffen bitte telefonisch erfragen	09651/91485
ARV-Kontaktgruppe für Menschen mit Behinderung Frau Marina Lindner <u>Blaue Mauritius</u> : Freizeitgruppe für junge und jung gebliebene Menschen mit Lernbehinderung/leichter geistiger Behinderung/Kontaktschwierigkeiten	Parksteiner Straße 15 92637 Weiden i.d.OPf.	0961/200-170 0961/200-299 (Fax) oba@arv-oberpfalz.de
28		
Selbsthilfegruppe für Muskelkranke Frau Elisabeth Lehner Frau Gerlinde Dobmann Frau Susanne Werkmeister	Treffen: jeden letzten Samstag im Monat um 14.30 Uhr in der Cafeteria im Klinikum Weiden, Söllnerstraße 16, 92637 Weiden i.d.OPf.	09603/2892 09645/6246 09131/853-4563
29		
Sozialverband VdK Osteoporoseselbsthilfegruppe Kreisverband Weiden	Am Schwesternheim 13 92637 Weiden i.d.OPf.	0961/38954-0
Sozialverband VdK Wirbelsäulengymnastik (orth. Behinderungen) Osteoporosegymnastik	Am Schwesternheim 13 92637 Weiden i.d.OPf. <u>Osteoporose</u> : Dienstag in der Grundschule Vohenstrauß <u>Wassergymnastik für Osteoporose u. Wirbelsäule (orthopädische Behinderungen)</u> : Donnerstag im Hallenbad Moosbach <u>Wirbelsäule (orth. Behinderungen)</u> : Dienstag in der Grundschule Vohenstrauß Anmeldung erforderlich	0961/38954-0, Fax: 38954-10 kv-weiden@vdk.de

VdK Kreisverband Weiden Wirbelsäulengymnastik (orth. Behinderungen) Osteoporosegymnastik	Am Schwesternheim 13 92637 Weiden i.d.OPf. <u>Wassergymnastik für Osteoporose u. Wirbelsäule (orthopädische Behinderungen):</u> Dienstag 18.00 - 18.45 Uhr (Gr. I) 19.00 - 19.45 Uhr (Gr. II) im Klinikum in Weiden Anmeldung erforderlich	0961/38954-0, Fax: 38954-10 kv-weiden@vdk.de
VdK Kreisverband Weiden Wirbelsäulengymnastik (orth. Behinderungen) Osteoporosegymnastik	Am Schwesternheim 13 92637 Weiden i.d.OPf. <u>Wassergymnastik für Osteoporose u. Wirbelsäule (orthopädische Behinderungen):</u> Dienstag in der Weidener Thermenwelt Anmeldung erforderlich	0961/38954-0, Fax: 38954-10 kv-weiden@vdk.de
30		
Parkinson-Regionalgruppe Weiden Frau Hilde Heuberger	Treffen jeden 3. Dienstag im Monat im Maria- Seltmann-Haus Weiden, Herrmannstraße 6, Weiden	0961/63459400 0961/63459400 (F) E-Mail: hilde.heuberger@web.de
31		
Deutsche Rheuma Liga - AG Weiden / Neustadt Frau Marion Happach und Herr Franz Happach		09602/7182
32		
„Restless Legs“ Herr Peter Ilchmann	Treffen im März und November um 14.00 Uhr im Hotel „Post“ in Weiden; genaue Termine bitte erfragen	09972/3703 0171-7716336 peter.ilchmann@gruma-agrar.de
33		
Schädel-Hirnpatienten in Not e.V. Regionale Verbandsgruppe „Vohenstrauß - Nördliche Oberpfalz“ Herr Thomas Jurgeit (Pflege- und Therapiezentrum SanitaCura)	Treffen jeden 3. Mittwoch in geraden Monaten um 17.00 Uhr im Pflege- und Therapiezentrum Sanita Cura, Pfarrgasse 21, 92648 Vohenstrauß	09651/92 40 91
34		
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Herr Karl-Heinz Krall		09602/639325 0170 274 1536 E-Mail: krd15rn@t-online.de
35		
Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffene in Weiden und Umgebung e. V. Frau Christine Kaiser	Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr in der Gaststätte der Max-Reger-Halle im Raum „Weiden“ in Weiden i.d.OPf. (nicht im August und Dezember)	0961/45200
36		
MHD-Seniorenselbsthilfe Kontaktkreis Herr Wilhelm Striegl	Treffen bitte telefonisch erfragen	09603/1764
Maria-Seltmann-Haus -der aktive Seniorentreff- Gesprächskreis: Neubeginn nach dem Tod der Partnerin/des Partners	Maria-Seltmann-Haus Herrmannstraße 6 92637 Weiden i.d.OPf.	0961/38 10 91-0 oder 38 10 91-1 0961/38 10 91-2 (Fax) Montag-Donnerstag 8.30 - 17.30 Uhr Freitag 8.30 -16-00 Uhr E-Mail: maria-seltmann-haus@weiden.de www.maria-seltmann-haus.de
37		
Selbsthilfegruppe für Frauen, die in der Kindheit sexualisierte Gewalt erlebt habe(therapeutisch angeleitete Selbsthilfegruppe)	Goethestraße 7, 92637 Weiden i.d.OPf. Treffen bei Dornrose e.V. in Weiden Termine jeden 1. und 3. Montag im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr Vorab telefon. Kontaktaufnahme erbeten	0961/33099 0961/33072(F) E-Mail: dornrose@arcor.de www.dornrose.de
38		
Selbsthilfegruppe für Glückspieler (begleitet)	Treffen finden 14-tägig dienstags in ungeraden Kalenderwochen von 18.30 - 20.00 Uhr statt in der Fachambulanz für Suchtprobleme Nikolaistraße 6/III, 92637 Weiden	

	Telefon. Voranmeldung erwünscht	0961/38914-33
39		
Stillcafe am Klinikum Weiden Stillberatung für Schwangere und Mütter Kontakt über Entbindungsstation am Klinikum Weiden	Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr in der Kinderklinik Weiden (Seminarraum), Söllnerstraße 16	0961/303-5322
40		
Stoma-Selbsthilfegruppe existiert nicht mehr Anfragen an Stoma-Schwester Anni Blödt im Klinikum Weiden		0961/303-5005
41		
Gesprächskreis für Trauernde Trauerbegleitung beim Hospizdienst Weiden- Neustadt/WN unter dem Dach der Malteser Frau Rita Büttner	Treffen in den Räumen der Malteser Bismarckstraße 21 92637 Weiden i.d.OPf. Eingang neben der Augustinerkirche Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr	Anmeldung erbeten bei Malteser 09961/33773 09604/708 E-Mail: sweetuli@web.de
Trauernde Eltern Weiden und Region (NEW/ESB/TIR/VOH/AM) Herr Winfried Hübner Frühtodbetroffene	Treffen: jeden letzten Montag im Monat(außer August und Dezember) von 19.30 -21.30 Uhr im Kath. Sozialzentrum der Caritas Weiden, Nikolaistraße 6, Weiden evtl. vorherige telefonische Kontaktaufnahme	09645/1010 www.verwaiste-eltern-muenchen.de 09657/922451 0151/22940140
Offenes Trauercafe Trauergruppe: Gesprächskreis „Wege durch die Trauer“ Trauerfrühstück Ansprechpartnerin für beide Gruppen: Frau Haupt und Frau Ließmann	Treffen auf Anfrage Treffen auf Anfrage, Anmeldung erwünscht Treffen von 9.00 - 11.00 Uhr Alle Treffen finden im Jugendheim in Grafenwöhr, Kolpingstraße 3 statt	09641/3148 09641/8209
42		
Trennungsväter e. V. Anlaufstelle für betroffene Trennungselternteile (auch Großeltern) Herr Karl Neubauer	Postfach 2108 92211 Amberg Treffen jeden letzten Sonntag im Monat, 20.00 Uhr, Gasthof und Hotel Post, Weiden	09602/8333 0941/447196 E-Mail: karl.neubauer@trennungsvaeter.de www.trennungsvaeter.de
43		
Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. Fibromyalgie Vohenstrauß Frau Karin Gesierich	Treffen jeden ersten Montag im Monat um 19.00 Uhr in der AWO-Sozialsttion, Braunetsriether Weg 34, 92648 Vohenstrauß	09651/2325
44		
Ho-Ki-O Hochbegabte Kinder Oberpfalz Frau Rosemarie Brack	Treffen auf Anfrage alle 2 Monate, VHS Weiden, Sedanstraße 13, 92637 Weiden i.d.OPf.	09682/2096
45		
Gruppe "Lili - Licht und Liebe" für Menschen aus psychosomatischen Kliniken und Therapien Frau Sabine Pötschke	Treffen alle 3 Wochen am Donnerstag beim ARV, Parksteiner Straße 15, 92637 Weiden von 18.00 - 20.00 Uhr	0178/1723135 E-Mail: sur.poetschke@mail.de
46		
Hormonselbsthilfe (Elisabeth Buchner) Weiden Frau Anne-Marie Schwarzer Frau Margret Wolf	Treffen bitte telefonisch erfragen	Tel. 09602/8777 Tel. 09602/1207

Stichwortverzeichnis

Alkoholkrankheit	unter 1	Legastenie	unter 25
Alzheimer	unter 3, 36	Leukämie	unter 23
Angst	unter 4	Lymphom	unter 23
Aphasie	unter 5	Marfan-Syndrom	unter 26
Atemwegserkrankungen	unter 6	Morbus Bechterew	unter 8
Autismus	unter 7	Morbus Wilson	unter 24
Bechterew	unter 8	Multiple Sklerose	unter 9, 27
Behinderte Kinder	unter 7	Muskelkranke	unter 9, 28
Behinderte Erwachsene	unter 9, 27	Niere	unter 10
Bindegewebskrankung	unter 26	Osteoporose	unter 9, 29
Blase	unter 10	Parkinson	unter 30
Blinde	unter 11	Prostata	unter 10
Borderline	unter 4	Psychisch Kranke und Angehörige	unter 4
Borreliose	unter 12	Psychosomatik	unter 45
Darmerkrankungen	unter 13	Rheuma	unter 9, 31
Depression	unter 4	Restless legs	unter 32
Drogen	unter 2	Schädel-Hirnverletzungen	unter 33
Diabetiker	unter 14	Schlafapnoe	unter 34
Dialyse / Nierentransplantierte	unter 10	Schilddrüse	unter 22
Down Syndrom	unter 7	Schlaganfall	unter 35
Eltern und Kinder	unter 7, 15	Selbstsicherheit	unter 4
Epilepsie	unter 16	Senioren	unter 27, 36
Fibromyalgie	unter 43	Sexuelle Gewalt	unter 37
Gehörlose	unter 17	Suchtkrankheit (auch Glücksspielsucht)	unter 1, 2, 38
Gemeinsam leben - Gemeinsam lernen	unter 7	Spina bifida	unter 21
Herzkrank	unter 14	Stillberatung	unter 39
Hochbegabte Kinder	unter 44	Stoma	unter 40
Hodenkrebs	unter 10	Trauerbegleitung	unter 36, 41
Homosexuelle	unter 19	Trennungsväter	unter 42
Hormone	unter 46	Urologische Erkrankungen	unter 10
Hospizdienst	unter 20	Verwaiste Eltern / trauernde Eltern	unter 41
Hydrocephalus	unter 7, 21	Wirbelsäule	unter 8, 9, 29
Hashimoto Thyreoiditis	unter 22	Zöliakie	unter 13
Körperbehinderung	unter 27		
Krebserkrankung	unter 10, 15, 23		
Kupferspeicherkrankheit	unter 24		

Angaben beruhen auf Aussagen der Selbsthilfegruppen.

Wenn Sie Fragen zu Selbsthilfegruppen außerhalb des Einzugsbereiches Weiden / Neustadt oder sonstigen Selbsthilfegruppenthemen haben, wenden Sie sich bitte auch an folgende Informationsstellen

Seko
Selbsthilfekoordination Bayern
Theaterstraße 24
97070 Würzburg

Tel. 0931/20781640
Fax: 0931/20781646
www.seko-bayern.de
E-Mail: selbsthilfe@seko-bayern.de
theresa.keidel@seko.bayern.de

NAKOS
Nationale Kontakt- und Informations-
stelle zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel.: 030/31018980
Fax: 030/31018970
www.nakos.de
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

KISS
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe (Raum Regensburg)
Landhuter Straße 19
Haus der Parität
93047 Regensburg
Tel.: 0941/59 93 88-610
Fax: 0941/59 93 88-666
www.kiss-regensburg.de
E-Mail: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

Änderungen, Neuaufnahmen

Bitte schicken Sie uns eine kurze Mitteilung oder rufen Sie uns an. 09602/79-6190 (Frau Mücke)

Herausgeber:

Landratsamt Neustadt a.d. Waldnaab
Abteilung Gesundheitswesen
Maistraße 7 -9 92637 Weiden i.d.OPf.
Tel. 09602/79-6210